

ZRM®-Jugendkurs 'Ich pack' s! ZRM® in der Arbeit mit Kindern & Jugendlichen

Wenn Sie schon immer wissen wollten, ob sich auch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit dem ZRM-Training arbeiten lässt, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir zeigen Ihnen anhand eigener Praxisbeispiele eine neue Arbeitsweise, die, aus dem ZRM-Training für Erwachsene abgeleitet, eigens für Kinder und Jugendliche entwickelt wurde. Das ZRM® wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Universität Zürich entwickelt und von Astrid Riedener Nussbaum in Zusammenarbeit mit Maja Storch auf die Arbeit mit Jugendlichen adaptiert.

Mit dieser Methode werden Kinder und Jugendliche auf eine spielerische und kreative Art und Weise dabei unterstützt, ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse wahr zu nehmen und deren Realisierung selber in die Hand zu nehmen. Die Jugendlichen werden zu Selbstexpert/-innen, die später auch als Erwachsene in der Lage sind, Veränderungen in ihrem Leben mit ihren persönlichen Werten abzugleichen, zu modifizieren und konstruktiv in ihre Persönlichkeit zu integrieren. Sie lernen, dass sie selber aktiv werden müssen, wenn sie ihr Leben gestalten wollen, wenn sie Einfluss auf ihr Gefühlsleben und ihre Handlungen nehmen wollen (Konzept der Selbstwirksamkeitsüberzeugung).

Inhalte

Es werden folgende Inhalte im Kurs angesprochen:

- Wie können wir junge Menschen darin unterstützen, ihre ureigenen Stärken und Ressourcen kennen zu lernen, diese frei zu legen und gezielt zu nutzen?
- Wie können Kinder und Jugendliche darin unterstützt werden, sich motivierende und von ihrer Gesamtpersönlichkeit getragene Motto-Ziele zu entwickeln und diese effektiv in ihrem Alltag umzusetzen?

Ziele

Die Kursteilnehmenden lernen

- die Umsetzung des ZRM® in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Einzel- und Gruppensetting.
- Veränderungsprozesse mit Kindern und Jugendlichen einzuleiten.
- die Arbeit mit Wunschelementen kennen und erfahren die Methode an sich selbst.
- den Umgang und die Anwendung mit Instrumenten welche die Selbstmanagementfähigkeiten fördern (u.a. Transfer mittels Priming, Embodiment und social support)
- und vertiefen den theoretischen Hintergrund des ZRM®

TeilnehmerInnen

8 – 18 Teilnehmende. Für diesen Weiterbildungstag wird die vorherige Teilnahme an einem ZRM-Einführungs-, resp. Grundkurs vorausgesetzt. Das wilob bietet laufend solche Basiskurse an. Dieser Kurs ist hilfreich für Kinder- und Jugendpsycholog/-innen, Sozialarbeitende und Pädagog/-innen, aber auch für Beratende, Coaches und alle Menschen, die sich durch die Thematik angesprochen fühlen.

Leitung

Astrid Riedener Nussbaum, lic.phil, Schulpsychologin, Systemtherapeutische Beraterin IEF, Primarlehrerin. Mitautorin des Grundlagenbuches: Riedener, A. & Storch (2013, 3. vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage). *Ich packs! - Selbstmanagement für Jugendliche. Ein Trainingsmanual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell*. Bern Huber.

Termine

23.11.2019, 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr

- Investition** Fr. 320.00. Die Kurskosten sind nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu bezahlen. Die Kosten für nicht besuchte Kurstage werden nicht zurück erstattet.
- Seminarort:** w i l o b AG 5600 Lenzburg
- Anmeldeschluss:** 23.10.2019. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Datumseingangs berücksichtigt. Die Teilnahmemöglichkeit wird ein Monat im Voraus bestätigt.

Weitere Kursausschreibungen finden Sie unter www.wilob.ch.

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Hendschikerstr. 5, 5600 Lenzburg
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an

ZRM® **Jugendkurs**
23.11.2019

Meine Adresse lautet:

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse

Arbeitsort/Name+Adresse

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

