

21/2019

## Systemisch-lösungsorientiertes Coaching I (wilob®)

Nach dem Ansatz von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg

Coaching ermöglicht KlientInnen, mit Ihren eigenen Ressourcen, Fähigkeiten und Lösungen konkrete Schritte in die gewünschte Richtung zu verwirklichen. Wirksames Coaching schafft auf diese Weise Raum für die Entdeckung und Entfaltung von vorhandenem Potential und erlaubt deshalb Spitzenleistungen im beruflichen und Balance im persönlichen Umfeld.

### Ziele

- Sicherheit im Coaching von Einzelpersonen und Teams gewinnen
- Eigenen Coachingstil finden und Wahlmöglichkeiten erweitern
- Lösungsorientierte Coachinghaltung entwickeln
- PSI-Theorie kennen lernen

### Methoden

- Praktisches Üben im Einzel- und Teamsetting
- Lösungsorientierte Reflexion der gemachten Erfahrungen
- Coaching als Ausbildungsmethode
- Impulse durch Literatur, Spiel und Raumgestaltung

### Inhalte

- |   |                     |
|---|---------------------|
| <b>1. Seminar: Einführung</b> in die Lösungsorientierte OE / Coaching mit Ursula Fuchs  | <b>11./12.04.19</b> |
| <b>2. Seminar: Einzelcoaching</b> mit Katalin Hankovszky                                | <b>06./07.05.19</b> |
| - Die 4 Elemente des lösungsorientierten Vorgehensmodelles                              |                     |
| - Coaching als gemeinsames (Er-)finden von Lösungen                                     |                     |
| - Die Haltung des neugierigen Nichtwissens  |                     |
| <b>Lehrcoaching 1</b> mit Ursula Fuchs und / oder Daniel Pfister-Wiederkehr             | <b>24.06.2019</b>   |
| <b>3. Seminar: Variantenreichtum</b> mit Katalin Hankovszky                             | <b>19./20.08.19</b> |
| - Vertiefung der Haltung der Ressourcen- und Lösungsorientierung                        |                     |
| - Arbeit mit Einzelpersonen in speziellen Situationen                                   |                     |
| - Interventionen für den Werkzeugkoffer für mehr Sicherheit im Coaching                 |                     |
| <b>4. Seminar: ZRM</b> mit Ursula Fuchs   | <b>04./05.11.19</b> |
| - Einführung in das Zürcher Ressourcenmodell nach Storch und Krause                     |                     |
| - Eigenes Mottoziel erarbeiten  |                     |
| <b>Lehrcoaching 2</b> mit Ursula Fuchs und / oder Daniel Pfister-Wiederkehr             | <b>25.09.2019</b>   |
| <b>Lehrcoaching 3</b> mit Ursula Fuchs und / oder Daniel Pfister Wiederkehr             | <b>16.12.2019</b>   |
| <b>5. Seminar: Teamcoaching / Abschluss</b> mit Siang Be                                | <b>13.-15.01.20</b> |
| - Üben von Folgegesprächen und Interventionen in herausfordernden Situationen           |                     |
| - Bearbeiten und Austauschen von konkreten Beispielen und Erfahrungen der Teilnehmenden |                     |
| - Integrieren der eigenen Erfahrungen und Erkenntnisse                                  |                     |

**Intervision** (nur für TN, welche das vom BSO anerkannte Curriculum OE/Coaching absolvieren wollen)

Die Teilnehmenden treffen sich zwischen den Seminaren in kontinuierlich stattfindenden regionalen Intervisionsgruppen, in denen Reflexion der Umsetzung systemisch-lösungsorientierter Beratung in der Praxis erfolgt. Ebenfalls erfolgt die Auseinandersetzung mit der zu verarbeitenden Literatur in den Intervisionsgruppen. Die Arbeit der Intervisionsgruppen wird schriftlich in Form von Protokollen dokumentiert. Die Protokolle sind dem Institut zur Überprüfung abzugeben. Folgende Intervisionsstunden sind zu absolvieren: Coaching I: 38 Einheiten à 45 Minuten).

Total 11 Tage à 8 UE = **88 UE** Theorie/Methoden und Selbsterfahrung und Selbstreflexion

Total 3 Tage Lehrcoaching à 9 UE = **27 UE** (à 45 Min.)

Intervision : 20 Stunden oder 27 UE

**TeilnehmerInnen**

Personen, welche in ihrer Berufspraxis eine Beratungsrolle wahrnehmen und in der Entwicklung von Einzelpersonen und Teams tätig sind. Für TeilnehmerInnen, welche das vom BSO anerkannte Curriculum absolvieren wollen, ist ein Hochschulabschluss (Uni oder Fachhochschule) Bedingung!

**Leitung**

**Katalin Hankovszky** M.A., Erziehungswissenschaftlerin, (Coach-)Trainerin und Coach. Konsequente Anwenderin des lösungsorientierten Ansatzes in verschiedenen Arbeits- und Lebensbereichen, Mitentwicklerin der sog. „Lösungsorientierten Didaktik“.

**Ursula Fuchs**, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Systemisch-lösungsorientierte Therapeutin für Einzelne, Paare und Familien (Systemis.ch), Supervisorin & Coach & Organisationsberaterin (BSO), Master-Practitioner NLP und Mediatorin SVM in eigener Praxis, ZRM®-Trainerin, PSI-Kompetenzberaterin, Dozentin im Nebenamt an der Hochschule Luzern, Soziale Arbeit; Begründerin und Leiterin der wilob AG.

**Siang Be**

Diplom Soziologe, Lehrtherapeut und Lehrender Supervisor der Systemischen Gesellschaft/SG, Hypnotherapeut.

**Daniel Pfister-Wiederkehr**, Eidg. anerkannter Psychotherapeut, Supervisor (BSO), Systemtherapeut (SGS), Master-Practitioner NLP (Ganlp), Psychotherapeut (SBAP). Seit über 30 Jahren als Berater, Therapeut, Supervisor und Trainer im sozialarbeiterischen und psychiatrischen Feld tätig. Lehrtätigkeit an verschiedenen Hochschulen. Weitere Angaben unter [www.pf-sc.ch](http://www.pf-sc.ch).

**Kurszeiten**

09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr  
09.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 16.45 Uhr (bei Lehrcoachings)

**Seminarort**

w i l o b AG, 5600 Lenzburg

**Anerkennung**

Coaching I ist ein Modul der Weiterbildung „Organisationsberater/Coach“. Sie entspricht den Qualitätskriterien des BSO und kann zur Anerkennung als dipl. Organisationsberater/Coach durch den BSO führen.

**Anmeldeschluss**

28.02.2019

**Kosten**

Fr. 3'850.00. In 2 Raten zu bezahlen à Fr. 1'925.00. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

## Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Hendschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg  
Fax : 062 892 90 78 E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an:

### 21/2019 Systemisch-lösungsorientiertes Coaching I (wilob®)

Start: 11./12.04.19

Meine Adresse lautet

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Privatadresse .....

Arbeitsort/Name+Adresse .....

.....

☎ P ..... ☎ G ..... E-Mail .....

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

Absolvierende von Kursen, die auf eine eidgenössische Prüfung (<https://www.hfpberatung.ch>) vorbereiten, können finanziell vom Bund unterstützt werden. Informieren Sie sich:

<https://www.sbf.admin.ch/sbfi/de/home/bildung/hbb/finanzierung.html>