

26/2018 **Reden reicht nicht
Intelligenz braucht einen Körper, um wirksam zu sein**

Ausbildung zum Embodiment Trainer / KörperCoach

Embodiment heißt, den Organismus als geeignetes Medium zu betrachten, die Selbstorganisation des Menschen im individuellen Erleben zu untersuchen und zu verstehen. So sind Gefühle, Erlebnisse, Erfahrungen, Denkweisen, Glaubenssätze... in jedem Menschen einzigartig verkörpert. Die Wissenschaft (Damasio) spricht hier von „somatischen Markern“. Damit stellt die „Körperintelligenz“ einen wertvollen Wissens- und Kompetenzspeicher dar, auch für das, was im Unbewussten lebt und täglich nach außen wirkt.

Inhalt

In dieser Weiterbildung werden wissenschaftlich erprobte und körperbasierte Interventionen und Methoden für Beratung und Coaching angeboten. Weil „reden nicht reicht“ ist das primäre Ziel die Erweiterung der körperintelligenten Methodenkompetenz für die Begleitung von Einzelpersonen, Teams und Organisationen.

In der Theorie werden verschiedene Wirkhypothesen vorgestellt, die die subtilen Wechselwirkungsprozesse zwischen Körper – Geist – Psyche für zielführende hilfreiche Veränderungen beleuchten. Ein sorgfältig und detailliert ausgearbeitetes Script zur Weiterbildung ermöglicht den Teilnehmern ein stabiles kognitives Fundament für die angebotenen Praxisinhalte.

Die Praxis verschafft einen unmittelbaren Zugang zu den tiefen Weisheiten der verkörperten Intelligenzen. Der Organismus wird als wohl wissender Supervisor und Begleiter erkannt und genutzt (Dr. G. Schmidt Heidelberg)

Die Weiterbildung ist stark erfahrungsorientiert, denn alle Methoden und Interventionen werden in der Praxis im Plenum demonstriert, erörtert und dann in Kleingruppen lebendig ausprobiert.

Schwerpunkte der Ausbildungsblöcke:

Block 1: Erdung

“Einen Stand – und Referenzpunkt haben“

Körper-Strukturaufbau im Stand; Aufbau eines verkörperten sicheren Ortes mit Beobachterposition; Aufbau eines tragfähigen Beratungssystems; Einführung in die neuro-systemische Prozess-Schleife (Phase 1 und Phase 2); Einführung in die Interventionen zur Erforschung somatischer Ressourcen-Marker und Aktivierung.

Block 2: Zentrierung

“aus der Mitte handeln“

Strukturaufbau Hara (Zentrum); Bewusstheit für Beobachterinstanz mit Körpermeditation, Bifokale, multisensorische Techniken mit Beobachtung und Spiegeln von synchronen Kontaktaussagen; Verbindung und Beziehungsaufbau (verbal, nonverbal); Auftragsklärung als 2. Prozesspunkt der neuro-systemischen Schleife; Körpermodulations- Interventionen zur Erforschung von somatischen Markern.

Block 3: Gelassenheit

“Den Überblick bewahren“

Körper-Konstrukte der Selbstorganisation erforschen mit der Sondierungstechnik; Brustkorb-Aufrichtung durch balancierte Gelassenheit; Rechts- Links Körperseitenanalyse für unterschiedliche Seitenbedürf-

nisse; Barrieren des persönlichen Wachstums kennenlernen und als Ressourcen würdigend transformieren; Training der verkörperten emotionalen Intelligenz.

Supervision

Vertiefung aller angebotenen Inhalte und Interventionen in der Praxis

Block 4: Balance statt Haltung

„Innere und äußere Beweglichkeit“

Strukturaufbau für Kopf- und Nackenbereich im Stand und im Liegen; Körper-Hypothesen bilden und als Sondierungs-Sätze zurückspiegeln; Interventionen nach der neuro-systemischen Schleife der Phase 3 und der Phase 4.

Block 5: Integration

„Siegen ohne zu kämpfen“

Integration der Körperstruktur; passive und aktive Körpermodulationstechniken (Phase 4); Vorstellung von Anteils- und Seitenmodellen (Internal Family System); Erarbeiten neuer Wahlmöglichkeiten und Strategien für den Alltag durch Problem-Lösungs-Taiji; Erforschung somatischer Marker-Zugangskanäle.

Block 6: Abschluss

„Neue Möglichkeiten finden“

Lehrgangsabschluss: Wiederholung und Vertiefung aller relevanten Inhalte und Interventionen (big 5) in supervidierten Kleingruppen und im Plenum; Achtsamkeit und Bewusstsein in den Alltagsbewegungen; „erst wenn ich weiß, was ich tue kann ich machen was ich will“ (Moshe Feldenkrais); Loving Presence Übungen

Struktur: Dieser Lehrgang besteht aus 6 Blöcken, wobei in 5 Blöcken der Schwerpunkt auf der Vermittlung verschiedener thematischer und körperzentrierter Übungen liegt. Zwischen dem 3. und 4. Block gibt es eine Supervision zur Vertiefung in der Praxis. Der 6. Block dient der kompetenzfokussierenden Supervision und schließt die Ausbildung mit einem Zertifikat zum Embodiment-Berater ab. Die Blöcke des Lehrgangs bauen aufeinander auf, der Lehrgang kann nur gesamt gebucht werden

Ziele:

- Erweiterung der professionellen Begleitungs- und Prozess-Kompetenzen
- Erlernen eines stabilen Zugangs zur eigenen Körperintelligenz als zentrale Begleitungsressource
- Intensivierung der Begleitungs-Prozesse durch Aktivierung einer tiefen Bewusstheit
- Ressourcenaufbau im Beratungssystem durch Einsatz entsprechender „somatischer Marker“
- Körperliche Verankerung von geeigneten Strategien für eine erfolgreiche Bewältigung des Alltags
- Verbesserter Transfer und Nachhaltigkeit der Lernprozesse in den Alltag durch die bewusste Einbeziehung der Körperintelligenz (den Körper hat man meistens dabei)
- Verbessertes Selbstcoaching und Selbstführung
- Intensivierung einer tragfähigen und vertrauensvollen Beziehungsgestaltung im Beratungssystem

Methoden:

Impuls- und Kurzvorträge, Life- Demos, Einzel- und Partnerübungen zum körperbasierten Prozessansatz, systemische Analyse und Reflexion im Plenum, Achtsamkeitsübungen im Sitzen und im Stehen, Supervision und Peergroups

Zielgruppe:

Trainer, Berater, Coaches, Ärzte, Therapeuten, Pädagogen, Heilpraktiker, die auf dem Boden anerkannter und innovativer Methoden nach neuen und hilferei-

chen Techniken Ausschau halten.

Leitung: Rolf Krizian, M.A. systemische Beratung, Dipl. Sportwissenschaftler, Ausbildungsleiter der Scola Bildungsakademie in Waldenburg (D), Dozent am Milton Erickson Institut in Heidelberg, DBVC Senior Coach; Körperpsychotherapeut an der SysTelios Klinik (Psychosomatik), intern. Lehrtrainer für Inneres Taijiquan nach dem System von Patrick Kelly;

Termine

Block 1: 24. – 25.05.2018 Erdung – einen Standpunkt haben
Block 2: 14. – 15.06.2018 Zentrierung - in der Mitte ruhen
Block 3: 04. - 05.07.2018 Gelassenheit – Überblick bewahren

Supervision 20. – 21.09.2018

Block 4: 08. – 09.11.2018 Balance – innere und äußere Beweglichkeit
Block 5: 13. – 14.12.2018 Integration der Intelligenzen
Block 6: 07. – 10.02.2019 Abschluss - Kompetenzfokussierende Supervision (Start 1. Tag: 10.00 Uhr, Ende letzter Tag 14.00 Uhr)

Kurszeiten: 1 Tag: 10.00 – 17.30 Uhr, 2. Tag 09.00 – 16.45 Uhr

Seminarort w i l o b AG, 5600 Lenzburg

Anmeldeschluss 31. März 2018

Anmeldung Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Datumseingangs berücksichtigt. Die Teilnahmemöglichkeit wird ein Monat im Voraus bestätigt.

Kosten sFr 3'700.--. Die Kurskosten sind in 2 Raten à sFr. 1'850.-- zu bezahlen. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Hendschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an

26/2018 Die somato-mentale Wende
Ausbildung zum Embodiment Trainer / KörperCoach

7 Module mit Rolf Krizian, **Start: 24.05.2018**

Meine Adresse lautet

Name

VornameBeruf

Strasse

PLZ / Ort

Arbeitsort/Name+Adresse

.....

☎ P ☎ G E-Mail.....

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

