

12B/19

Wie fühlt sich wohl Gesundheit an? Hypnotherapie bei akutem und chronischem Schmerz

Das Körpergefühl hat eine interessante Eigenschaft: Ist alles in Ordnung, wird es unterbewusst. Das Empfinden des eigenen Leibes wirkt wie eine graue Eminenz im Hintergrund der anderen Sinne. Wir können mit unseren Augen dem Flug einer Lerche folgen und ihrem Gesang lauschen, während der Körper beim Gehen jede Unebenheit wahrnimmt und sich selbst reguliert. Erst, wenn etwas nicht stimmt, drängt das Spüren machtvoll ins Bewusstsein und zieht die Aufmerksamkeit mitunter sehr schmerzhaft an. Unterschiedlichste Situationen rufen die graue Eminenz des Fühlens auf den Spielplan. Sie kann eine akute Verletzung oder einen heilsamen Eingriff begleiten. Vielleicht ist sie ein Symptom einer akuten oder chronischen Erkrankung. Hat sich der Schmerz als Schmerzgedächtnis eingenistet, ist Dauerschmerz sogar die Erkrankung selbst.

Betroffene wollen einfach, dass der Schmerz aufhört, für den gesunden Zustand fehlen häufig die Worte. Doch wenn eine positive Zielarbeit eine wichtige Grundlage hypnotherapeutischen Handelns ist, wie fühlt sich wohl Gesundheit an?

Die unterschiedlichen Situationen erfordern sehr verschiedene therapeutische Antworten. In diesem Workshop können Sie folgendes lernen:

Wie finden Klienten und Therapeuten eine heilsame Sprache, die Gesundheit beschreibt?

Welche hypnotherapeutische Strategien helfen bei akutem Schmerz und welche Vorgehensweisen bei chronischem Schmerz?

Wann bieten sich indirekte Vorgehensweisen wie z.B. Metaphern, Milton-Sprache, Einstreusuggestionen an und wo führt direktive klassische Hypnose zum Ziel?

TeilnehmerInnen PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, SupervisorInnen, Coaches, SozialarbeiterInnen und am Thema Interessierte.

Leitung

Dr. Dorothea Thomaßen:

Ausgebildet zur Fachärztin für Chirurgie arbeitet sie in ihrer Praxis auf der Basis Erickson'scher Hypnose und Traditioneller Chinesischer Medizin in einem weiten Spektrum der Psychosomatik mit Klienten aller Altersgruppen. Sie ist Trainerin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose (DGZH) und hat die Supervisionsberechtigung der MEG. Schwerpunkte sind Änderungen von Gewohnheiten und Süchten, Hypnoonkologie und der gezielte Einsatz spezifischer Sinnesmodalitäten.

Seminarort w i l o b AG Hendschikerstrasse 5 5600 Lenzburg

Kursdaten 23.09.2019 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr
24.09.2019 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 15.45 Uhr

Anmeldeschluss 30.04.2019 (sollten Sie den Anmeldeschluss verpassen: ein Anruf lohnt sich immer!)

Kosten sFr. 580.--. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote finden Sie unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Hendschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch



Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an:

12B/19

Wie fühlt sich wohl Gesundheit an?

am: 23./24.09.2019

Meine Adresse lautet:

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse

Arbeitsort/Name+Adresse

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

