

14B/2018

Analoge systemische Kurztherapie – ask!

Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern in Beratung und Therapie

Im Vordergrund der *Analogen Systemischen Kurztherapie (Ask!)* steht die bewährte Idee der Musterunterbrechung (Watzlawick et al.): Halten die bisherigen (erfolglosen) Lösungsversuche das Problem „lebendig“, ist es hilfreich das „alte“ Muster zu unterbrechen und eine andere Richtung einzuschlagen.

Neu und zentral an dem von Ilka Hoffmann-Bisinger entwickelten *Ask! -Ansatz* ist das Einbeziehen der analogen (bildhaften) Ebene in die Musterunterbrechung, sowie der Fokus auf die daraus entstehenden kraftvollen Bilder. Dieser Wechsel von der rationalen auf die analoge Ebene ermöglicht neue, individuelle Lösungen.

Durch *Ask!* wird nicht nur die Kreativität Ihrer KlientInnen sondern auch Ihre eigene aktiviert.

„Erstaunlich wie das funktioniert, ohne dass sie mir etwas überstülpen, aber dennoch den Prozess vorantreiben!“
(Kommentar einer Klientin zu diesem Ansatz)

Inhalte

Problem- und Musterentstehung
Probleme de-konstruieren
"Teufelskreise" identifizieren und Muster unterbrechen
Musterunterbrechung durch innere Bilder
Grundlagen für die Arbeit mit inneren Bildern
Die kreativen Möglichkeiten der analogen Ebene und ihre „innere Logik“
Implizites Wissen für Lösungen nutzen
Live-Arbeit

Ziele

Die TeilnehmerInnen lernen Probleme zu de-konstruieren und destruktive "Teufelskreisen" zu identifizieren.
Sie lernen KlientInnen darin zu unterstützen, ihre Muster mit Hilfe von inneren Bildern zu unterbrechen.
Sie entdecken, wie man analoge Prozesse hilfreich begleitet, ohne diese zu interpretieren.
Sie kennen die für die Praxis relevanten theoretischen Grundlagen.
Sie haben die Möglichkeit das demonstrierte methodische „know-how“ in praktischen Übungen umzusetzen.

Leitung

Dr. Ilka Hoffmann-Bisinger, Dipl.-Psychologin, Lehrtherapeutin (SG), Lehrende Supervisorin(SG), Lehrende Coach (SG), Leiterin des iska-berlin (www.iska-berlin.de), Systemische Therapeutin, Supervisorin und Coach, mehrjährige Mitarbeit und Forschung im Team von Paul Watzlawick (MRI, USA), Forschungspreis (SG, 2007), Autorin des Buches „Changing Perspective – Changing Solutions“ (2007 – Carl-Auer-Verlag).

Termine

15./16. Oktober 2018

Seminarort

w i l o b AG, 5600 Lenzburg

Kurszeiten

1. Tag: 9.00-12.30 Uhr 13.45-16.45 Uhr
2. Tag: 9.00-12.30 Uhr 13.45-15.45 Uhr

Anmeldeschluss

31.08.2018

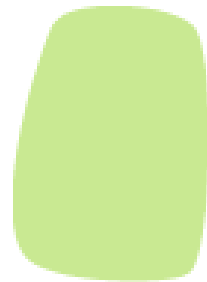
Kosten

Fr. 580.00. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden

Weitere Kursausschreibungen finden Sie unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Hendschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax: 062 892 90 78 E-Mail : kontakt@wilob.ch



Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an:

14B/2018 **Analoge systemische Kurztherapie – ask!**

Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern in Beratung und Therapie
am 15./16.10. 2018

Meine Adresse lautet

Name

VornameBeruf.....

Strasse / PLZ / Ort

Arbeitsort/Name+Adresse

.....

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

