

## 16'2019 Systemischer Umgang mit Psychiatrischen Störungen

Während die klassische Psychiatrie auf biologische und psychische Defizite fokussiert, können psychiatrische Störungen aus systemischer Sicht als Lösungsversuch der Betroffenen für problematische Konstellationen in ihrem Lebensumfeld gesehen werden, auch wenn sie mit Leiden verbunden sind. Psychiatrische Symptome und die damit verbundene Krankenrolle können zu vermehrter Zuwendung durch Angehörige verhelfen, von familiären Konflikten ablenken und durch Vermeidung anstehender Autonomieschritte Lebensrisiken verringern, allerdings zum Preis eingeschränkter persönlicher Entfaltungsmöglichkeiten. Problematische Denkmuster (z.B.: „Wenn ich morgens schlecht gelaunt aufwache, ist das der Beginn einer schweren Depression“) oder Verhaltensmuster (z.B.: Je passiver der Sohn, desto aktiver wird die Mutter.) können das Problem in zirkulären Prozessen aufrechterhalten und chronifizieren.

### Inhalte

Es werden psychosoziale Muster bei verschiedenen psychiatrischen Störungsbildern (affektive Störungen, Schizophrenien, Persönlichkeitsstörungen) vorgestellt und daraus spezifische, kontextabhängige Vorgehensweisen abgeleitet. Mit Videopräsentationen aus Therapiesitzungen und Kleingruppenübungen wird das Vorgehen illustriert. Von der ressourcenorientierten Vorgehensweise können nicht nur die PatientInnen, sondern auch die professionellen Helfer profitieren.

### Literatur

- Ruf, G.D. (2005): Systemische Psychiatrie. Ein ressourcenorientiertes Lehrbuch. Stuttgart (Klett-Cotta). 3. Auflage 2015.  
 Ruf, G.D. (2013): Einführung in die systemische Psychiatrie. Heidelberg (Carl-Auer).  
 Ruf, G.D. (2014): Schizophrenien und schizoaffektive Störungen. Heidelberg (Carl-Auer).  
 Ruf, G.D. (2015): Depression und Dysthymia. Heidelberg (Carl-Auer).  
 Ruf, G.D. (2017): Bipolare Störungen. Heidelberg (Carl-Auer).

### Leitung

Dr. med. Gerhard Dieter Ruf  
 Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, in eigener Praxis in Asperg (bei Stuttgart, Deutschland) tätig. Systemischer Therapeut (IGST, SG, DGSF), Lehrender für Systemische Therapie und Beratung (DGSF) beim Bodensee-Institut für Systemische Therapie und Beratung, Lehrbeauftragter an der Berner Fachhochschule für Soziale Arbeit. [www.psych-asperg.de](http://www.psych-asperg.de)

### Teilnehmerzahl

beschränkt auf 22 Personen

### Termin

20./21.05.2019

### Kurszeiten

9.00 – 12.30 Uhr      13.45 – 16.45 Uhr

### Anmeldeschluss

31. März 2019

### Seminarort

w i l o b AG 5600 Lenzburg

### Kosten

Fr. 580.00. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden

Weitere Angebote unter [www.wilob.ch](http://www.wilob.ch)!

## Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg  
Fax 062 892 90 78 kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an:

16'2019

**Systemischer Umgang mit psychiatrischen Störungen**

20./21.05.2019

Meine Adresse lautet

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Privatadresse

.....

Arbeitsort/Name+Adresse

.....

☎ P ..... ☎ G ..... E-Mail .....

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

