

40'2018 Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-P)

Die EFT-P vertritt die Auffassung, dass Affektregulierung der Schlüssel ist, der es uns ermöglicht, menschliches Verhalten und Paarinteraktion genauer zu beobachten und besser zu verstehen. Sie geht davon aus, dass in einer Paarbeziehung Affektregulierung eine der wichtigsten, über Bindung, Identität und Anziehung bestimmende Antriebskräfte sind. Der Zusammenbruch der Affektregulierung auf einer oder auf beiden Seiten führt zu Paarkonflikten.

Die EFT-P entwickelte Methoden, die dem Paar –und beiden Individuen– helfen, ihre Wut-, Trauer-, Angst- und Schamgefühle, aber auch ihre Liebe und andere erwünschte Emotionen zu regulieren. Die EFT-P legt großen Wert auf Transformation des Schmerzes, der auf unbefriedigte kindliche Bedürfnisse zurückzuführen ist, und so häufig die Reaktionen in der Gegenwart bestimmt. Gleichzeitig ermuntert sie Menschen, ihren im Erwachsenenleben nicht befriedigten Bedürfnissen nach Nähe und Wertschätzung Ausdruck zu verleihen.

Die EFT-P assimiliert eine systemische Perspektive in einen erlebnisorientierten Ansatz. Daraus ergab sich ein Ansatz, bei dem die momentane Erfahrung und die momentane Interaktion im Fokus stehen. Der Workshop ist für Therapeuten konzipiert, die mit Paaren arbeiten oder arbeiten wollen und sich dafür interessieren, die Arbeit mit Emotionen und die Veränderung von negativen emotionalen Interaktionskreisläufen in ihre therapeutische Praxis zu integrieren.

Ziele

- Kennenlernen eines auf Affektregulierung fokussierten systemischen Vorgehens in der Paartherapie sowie
- Emotionsdiagnostik aus der EFT-Perspektive
- Erleben und Üben von EFT-P Interventionen

Inhalte

- Grundannahmen: Paarbeziehung als Affektregulator
- EFTs Emotionsdiagnostik
- Prinzipien emotionaler Veränderung
- Phasen der EFT-P

Dozent

Siang Be, Diplom-Soziologe; Systemischer Lehrtherapeut/Lehrender Supervisor/Lehrender Coach (SG). Leitung: Systemisches Institut für Achtsamkeit (www.sia-berlin.com) in Berlin und in freier Praxis tätig.

Termin 29.11.-01.12.2019

Kurszeiten 1+2. Tag 9.00 – 12.30 Uhr 13.45 – 16.45 Uhr
3. Tag 9.00 – 12.30 Uhr 13.45 – 15.45 Uhr

Seminarort w i l o b AG 5600 Lenzburg

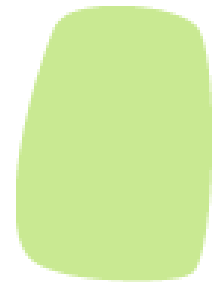
Anmeldeschluss: 31.10.2018

Kosten Fr. 870.00. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax 062 892 90 78 kontakt@wilob.ch



Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an:

40'2018

Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-P)
am 29.11.-01.12.2019

Meine Adresse lautet

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse

.....

Arbeitsort/Name+Adresse

.....

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

