

5/2018

Reden reicht nicht – SomatoPsychik und bifokale neuro-systemische Techniken

Wenn psychisches Leid nicht über den Verstand/Intellekt verbalisiert und ausgedrückt werden kann, äussert sich nach Luhmann das psychische System gern über das biologische System, sprich über körperliche Symptome. Ein natürlicher Reflex ist es, gegen diese Symptome mit medizinischen Mitteln anzukämpfen, um sie möglichst schnell loszuwerden. In diesem Seminar lernen Sie, die Symptome in ihren Wechselwirkungen zwischen Körper, Seele und Geist zu verstehen und für neue kreative Lösungen zu nutzen.

Unsere In-Body-Mind® Methode hat sich im klinischen und ambulanten Bereich in der Psychosomatik bewährt und wird von den Erkenntnissen der Neurowissenschaft getragen und bestätigt. Im Plenum reflektieren die Lernenden über ihre Erfahrungen aus den Übungen. Es schließen sich theoretische Erläuterungen zu Embodiment basierten Vorgehensweisen und Sichtweisen an. So fließen Selbsterfahrung, Reflexion auf Metaebene (homo sapiens sapiens) sowie emotionales, soziales und kognitives Lernen zusammen.

Zur intensiven Selbsterfahrung und zum Erforschen der Körperintelligenz werden angeboten:

- Übungen aus dem Inneren Taiji
- Achtsamkeits- und Atemübungen
- Interventionen zum Erforschen somatischer Marker

Leitung	Rolf Krizian, M.A. systemische Beratung, Dipl. Sportwissenschaftler, Ausbildungsleiter der Scola Bildungsakademie in Waldenburg (D), Dozent am Milton Erickson Institut in Heidelberg, DBVC Senior Coach; Körperpsychotherapeut an der SysTelios Klinik (Psychosomatik), intern. Lehrtrainer für Inneres Taiji-quan nach dem System von Patrick Kelly;
Termine	22.03.2018, 10.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 17.00 Uhr 23.03.2018, 10.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 17.00 Uhr
Seminarort	w i l o b AG 5600 Lenzburg
Anmeldung	Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Datumseingangs berücksichtigt. Die Teilnahmemöglichkeit wird ein Monat im Voraus bestätigt.
Anmeldeschluss	31.01.2019
Kosten	Fr. 520.--. Die Kurskosten sind nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu bezahlen. Die Kosten für nicht besuchte Kurstage werden nicht zurück erstattet.

Weitere Kursausschreibungen finden Sie unter www.wilob.ch.

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstr. 5, 5600 Lenzburg
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an

5/2018

Reden reicht nicht – SomatoPsychik und bifokale neuro-systemische Techniken

22./23.03.2018

Meine Adresse lautet:

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse

Arbeitsort/Name+Adresse

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

