

## 5B/19

## Was Paare stark macht - Paarlife

Im ersten Teil der Weiterbildungsveranstaltung wird in das theoretische Verständnis der bewältigungsorientierten Paartherapie eingeführt und die Rolle von paar-externem Stress für die Entstehung von Krisen bei Paaren ausgeführt. Es wird erarbeitet, weshalb Paare häufig stressbedingt in destruktive Interaktionsprozesse geraten und wie Paaren dieses Störungsverständnis im Erklärungsmodell vermittelt werden kann. Im zweiten Teil der Veranstaltung werden die therapeutischen Grundlagen der bewältigungsorientierten Paartherapie vorgestellt und einzelne Methoden mit den Teilnehmenden detaillierter eingeübt. Ein besonderes Gewicht wird auf das Kommunikationstraining und die Förderung von dyadischem Coping mittels der 3-Phasen-Methode gelegt. Diese Methoden werden anhand von Videobeispielen und in Live-Vorfürungen vorgestellt und in Rollenspielen geübt.

<b>Lernziele</b>	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen ein empirisch fundiertes Verständnis von Partnerschaftsstörungen erhalten, wesentliche Elemente der bewältigungsorientierten kennen und anwenden können. Es wird anhand von Fallbeispielen und mit praktischen Übungen gearbeitet.	
<b>Methode</b>	Inputs, Praxisübungen, Fallbeispiele	
<b>TeilnehmerInnen</b>	PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen und am Thema Interessierte.	
<b>Leitung</b>	<p><b>Prof. Dr. Guy Bodenmann</b>            Prof. Dr. Guy Bodenmann ist Professor für Klinische Psychologie an der Universität Zürich. Er ist verhaltenstherapeutischer Paartherapeut und entwickelte das Präventionsprogramm "Paarlife" sowie die bewältigungsorientierte Paartherapie (Bodenmann, G., 2012). Verhaltenstherapie mit Paaren. Bern: Huber.</p>	
<b>Seminarort</b>	w i l o b AG Hendschikerstrasse 5 5600 Lenzburg	
<b>Kursdaten</b>	05.09.2019	09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr
	06.09.2019	09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 15.45 Uhr
<b>Anmeldeschluss</b>	31.07.2019 (sollten Sie den Anmeldeschluss verpassen: ein Anruf lohnt sich immer!)	
<b>Kosten</b>	sFr. 520.--. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.	

**Weitere Angebote finden Sie unter [www.wilob.ch](http://www.wilob.ch)!**

# Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg  
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch



Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an:

5B/19

## Was Paare stark macht - Paarlife

am: 05./06.09.19

Meine Adresse lautet:

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Privatadresse .....

Arbeitsort/Name+Adresse .....

☎ P ..... ☎ G ..... E-Mail .....

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

